

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

6.00 - 8.00	Schodzenie się dzieci. Zabawy według zainteresowań dzieci; praca z zespołem dzieci lub indywidualna. Gry dydaktyczne; czynności porządkowo – gospodarcze.
8.00 – 8.30	Zabawy integracyjne. Zestaw ćwiczeń porannych; sprawdzanie obecności. Zabiegi higieniczne (nauka etapów mycia rąk); przygotowanie do śniadania.
8.30 – 9.00	Śniadanie
9.00 – 10.00	Zajęcia dydaktyczne w sali lub w ogrodzie; zabawy dydaktyczne, ruchowe, tematyczne.
10.00 – 11.00	Zabawy dowolne podejmowane przez dzieci; spacer, wycieczki.
11.00 – 11.15	Czynności porządkowo – higieniczne; przygotowanie do obiadu.
11.15 – 11.30	Obiad (pierwsze danie); prawidłowe posługiwanie się sztućcami; kultura zachowania się przy stole.
11.30 – 13.00	Odpooczynek, relaksacja. Czytanie bajek; słuchanie muzyki.
13.00 – 13.15	Czynności kulturalno – higieniczne w łazience.
13.15 – 13.45	Obiad (drugie danie). Podwieczorek.
13.45 – 14.30	Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości (wspomaganie, korygowanie rozwoju dziecka).
14.30 – 16.00	Zajęcia różnorodne. Zabawy ruchowe; dydaktyczne; w kąciakach zainteresowań. Porządkowanie sali. Rozchodzenie się dzieci do domu.