

DIAGNOZA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH – UCZNIOWIE ANKIETA SPOŁECZNA

Drogi Uczniu.

Prosimy o wypełnienie ankiety dotyczącej problemów społecznych mogących występować w Twoim otoczeniu. Nie jest to żaden test. Nie ma tu dobrych i złych odpowiedzi. Jeśli nie znajdziesz odpowiedzi całkiem trafnej, zaznacz najbardziej przybliżoną. Mamy nadzieję, że ten kwestionariusz będzie dla Ciebie interesujący. Wyniki posłużą do opracowania diagnozy problemów gminy i zaplanowania działań profilaktycznych. Z góry dziękujemy za udział w badaniu. Ankieta jest w pełni anonimowa.

1. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol?

- a) nigdy w życiu nie piłem/am alkoholu → **przejdź do pytania 7**
- b) piłem/am jednokrotnie
- c) piłem/am kilka razy
- d) piłem/am wiele razy
- e) piję alkohol regularnie

2. W jakim wieku pierwszy raz spożyłeś/aś alkohol?

- a) 8-10 lat
- b) 11-13 lat
- c) 14-16 lat
- d) 17 i więcej

3. Ile razy piłeś/aś alkohol w ciągu ostatnich 30 dni?

- a) nie piłem/am alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni
- b) 1 – 2 razy
- c) 3 – 4 razy
- d) 5 – 7 razy
- e) więcej niż 7 razy

4. Jaki rodzaj alkoholu próbowałeś/aś? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) piwo
- c) likier, nalewka
- e) wino
- g) inny, jaki?.....
- b) wódka
- d) szampan
- f) whisky

5. Czy miałeś/aś jakieś przykre doświadczenia związane ze spożywaniem alkoholu? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) nie miałem/am przykrych doświadczeń
- d) problemy finansowe
- g) wypadek lub uszkodzenie ciała
- b) problemy w szkole
- e) pogorszenie relacji koleżeńskich
- h) kłótnia lub bójka
- c) problemy w rodzinie
- f) problemy z Policją
- i) inne, jakie?.....

6. W jaki sposób otrzymałeś/aś – zdobyłeś/aś alkohol? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) kupiłem/am sobie sam
- g) inne, jakie?.....
- b) ktoś mnie poczęstował
- c) poprosiłem/am kogoś o kupno
- d) podkrałem/am rodzicom
- e) dostałem/am od starszych kolegów
- f) rodzice dali mi spróbować

7. Ile razy w życiu (jeśli w ogóle) zdarzyło Ci się palić papierosy?

- a) nigdy nie paliłem/am papierosów → **przejdź do pytania 10**
- b) paliłem/am jednokrotnie
- c) paliłem/am kilka razy
- d) paliłem/am wiele razy
- e) palę papierosy regularnie/codziennie

8. W jakim wieku pierwszy raz paliłeś/aś papierosy?

- a) 8-10 lat
- b) 11-13 lat
- c) 14-16 lat
- d) 17 i więcej

9. Jak często paliłeś/aś papierosy w ciągu ostatnich 30 dni?

- a) nie paliłem/am papierosów w ciągu ostatnich 30 dni
- b) 1 – 2 razy
- c) 3 – 4 razy
- d) 5 – 10 razy
- e) więcej niż 10 razy

10. Ile razy w życiu (jeśli w ogóle) zdarzyło Ci się palić e-papierosy (papierosy elektroniczne)?

- a) nigdy nie paliłem/am e-papierosów → **przejdź do pytania 13**
- b) paliłem/am jednokrotnie
- c) paliłem/am kilka razy
- d) paliłem/am wiele razy
- e) palę e-papierosy regularnie/codziennie

11. W jakim wieku pierwszy raz paliłeś/aś e-papierosy?

- a) 8-10 lat
- b) 11-13 lat
- c) 14-16 lat
- d) 17 i więcej

12. Jak często paliłeś/aś e-papierosy w ciągu ostatnich 30 dni?

- a) nie paliłem/am e-papierosów w ciągu ostatnich 30 dni
- b) 1 – 2 razy
- c) 3 – 4 razy
- d) 5 – 10 razy
- e) więcej niż 10 razy

13. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)?

- a) nigdy nie zażywałem/am środków psychoaktywnych → **przejdź do pytania 19**
- b) zażywałem/am jednokrotnie
- c) zażywałem/am kilka razy
- d) zażywałem/am wiele razy
- e) zażywam środki psychoaktywne regularnie/codziennie

14. Ile miałeś/aś lat, kiedy po raz pierwszy zażyłeś/aś jakieś narkotyki/dopalacze/inne środki psychoaktywne?

- a) 8-10 lat b) 11-13 lat c) 14-16 lat d) 17 i więcej

15. Jak często zażywałeś/aś narkotyki/dopalacze w ciągu ostatnich 30 dni?

- a) nie zażywałem/am narkotyków/dopalaczy w ciągu ostatnich 30 dni
b) 1 – 2 razy
c) 3 – 4 razy
d) 5 – 10 razy
e) więcej niż 10 razy

16. Jakie były to substancje? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) marihuana lub haszysz d) kokaina g) sterydy anaboliczne j) dopalacze m) inne, jakie?.....
b) substancje wziewne e) amfetamina h) LSD k) metamfetamina
c) grzyby halucynogenne f) ekstazy i) mefedron l) leki w celu odurzenia

17. Skąd wziąłeś/ęłaś tę substancję? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) dostałem/am od starszego brata lub siostry
b) dostałem/am od kolegi/koleżanki
c) dostałem/am od kogoś, kogo znałem/am ze słyszenia, ale nie osobiście
d) dostałem/am od obcej osoby
e) braliśmy to wspólnie, w grupie przyjaciół
f) kupiłem/am od kolegi
g) kupiłem/am od kogoś znanego mi ze słyszenia, ale nie osobiście
h) kupiłem/am od obcej osoby
i) kupiłem/am przez Internet
j) otrzymałem/am ją nieświadomie (bez mojej zgody)
k) inne, jakie?.....
l) nie wiem

18. Czy miałeś/aś jakieś przykre doświadczenia związane z zażywaniem narkotyków lub dopalaczy? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) problemy w szkole d) pogorszenie relacji koleżeńskich g) kłótnia lub bójka
b) problemy finansowe e) problemy z Policją h) nie miałem/am przykrych doświadczeń
c) problemy w rodzinie f) wypadek lub uszkodzenie ciała i) inne, jakie?.....

19. Gdybyś chciał/a zdobyć narkotyki, dopalacze, alkohol, papierosy w swojej miejscowości byłoby to: Proszę zaznaczyć X w wybranym polu.

	łatwe	trudne	nie wiem
narkotyki			
dopalacze			
alkohol			
papierosy			
e-papierosy			

20. Jak oceniasz szkodliwość poniższych substancji dla zdrowia? Proszę zaznaczyć X w wybranym polu.

	bardzo szkodliwe	szkodliwe	w małym stopniu szkodliwe	nieszkodliwe	nie wiem
papierosy					
e-papierosy					
alkohol					
narkotyki					
dopalacze					

21. Jakie według Ciebie mogą być negatywne konsekwencje związane z zażywaniem alkoholu, narkotyków, dopalaczy i papierosów? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) nie występują negatywne konsekwencje f) poważne kłopoty finansowe
b) zaburzenia zdrowia fizycznego i psychicznego g) pogorszenie relacji koleżeńskich
c) nieodpowiednie towarzystwo h) uzależnienie
d) pogorszenie relacji rodzinnych i) nie wiem
e) obniżenie efektywności nauki j) inne, jakie?.....

22. Do kogo zwrócił(a)byś się o pomoc mając problem związany z alkoholem, narkotykami lub dopalaczami? Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

- a) rodziców, opiekunów f) nie wiem do kogo mógłbym się zwrócić k) inne osoby/miejsca, jakie?.....
b) nauczycieli g) księdza
c) kolegów, koleżanek h) Telefonu Zaufania
d) Policji i) rodzeństwa
e) psychologa/pedagoga szkolnego j) radziłbym/abym sobie sam/a

23. Kiedykolwiek zdarzyło Ci się doświadczyć przemocy?

- a) tak b) nie → proszę przejść do pytania 26

24. Kto stosował wobec Ciebie przemoc? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) mama c) znajomi e) rodzeństwo
b) tata d) koledzy ze szkoły f) inne osoby, jakie?.....

25. Jakiego rodzaju przemocy doznałeś/aś? Można wybrać kilka odpowiedzi.

	nigdy	kiedykolwiek w życiu	w ciągu ostatnich 12 miesięcy
Przemocy psychicznej (np. ktoś cię przezywał, groził ci, upokarzał, straszył, wyśmiewał itp.)			
Przemocy fizycznej (np. ktoś cię bił, kopał, szarpał, dusił, popychał, spoliczkował itp.)			
Przemocy seksualnej (np. ktoś dotykał cię w miejsca, w które sobie tego nie życzyłeś/aś, ktoś mówił o twoim ciele w sposób który cię zawstydział itp.)			
Zaniedbania (np. nie miałeś/aś zapewnionej opieki kiedy byłeś/aś chory/a, wsparcia i pomocy od rodziców/opiekunów kiedy miałeś/aś problemy, dostawałeś/aś zbyt mało jedzenia dlatego przez dłuższy czas byłeś/aś głodny/a itp.)			

26. Czy kiedykolwiek doszło do sytuacji w której zastosowałeś/aś przemoc wobec drugiej osoby?

a) tak b) nie → proszę przejść do pytania 29

27. Jakiego rodzaju przemoc zastosowałeś/aś? Można wybrać kilka odpowiedzi.

	nigdy	kiedykolwiek w życiu	w ciągu ostatnich 12 miesięcy
Przemocy psychicznej (np. przezywałeś/aś kogoś, groziłeś/aś komuś, upokarzałeś/aś kogoś, straszyłeś/aś, wyśmiewałeś/aś itp.)			
Przemocy fizycznej (np. biłeś/aś kogoś, kopałeś/aś, szarpałeś/aś, dusiłeś/aś, popychałeś/aś, spoliczkowałeś/aś itp.)			
Przemocy seksualnej (np. dotykałeś/aś kogoś w miejsca, w które sobie ta osoba tego nie życzył/a, mówiłeś/aś o czymś ciele w sposób który ją zawstydział itp.)			

28. Wobec kogo zdarzyło Ci się stosować przemoc? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

a) wobec rodziców b) wobec rodzeństwa c) wobec rówieśników d) innych osób, jakich?.....

29. Czy w Twoim domu członkowie rodziny stosują przemoc? Można wybrać kilka odpowiedzi.

a) tak, wobec mnie b) tak, wobec siebie c) tak, wobec mojego rodzeństwa
d) w moim domu nikt nie stosuje przemocy e) trudno powiedzieć
f) tak, wobec innych osób (np. wujka, cioci, dziadków itp.)

30. Czy w Twojej szkole występuje problem przemocy między uczniami?

a) tak, często c) tak, rzadko
b) tak, czasami d) nigdy

31. Czym według Ciebie jest cyberprzemoc? Można wybrać kilka odpowiedzi.

a) naśmiewaniem się z kogoś
b) publikowaniem obraźliwych treści na czyjś temat
c) przezwiskami w stronę innych osób
d) naruszaniem czyjejś prywatności
e) agresją elektroniczną
f) inne, jakie?.....
g) nie wiem

32. Czy doznałeś/aś kiedykolwiek, którejs z niżej wymienionych form cyberprzemocy? Można wybrać kilka odpowiedzi.

a) wyzywanie
b) podszywanie się f) rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmików
c) ośmieszanie/poniżanie g) wyłudzenie pieniędzy
d) grożenie/straszenie h) inne, jakie?.....
e) szantażowanie i) nie doznałem/am nigdy cyberprzemocy

33. Czy stosowałeś/aś kiedykolwiek, którejs z niżej wymienionych form cyberprzemocy? Można wybrać kilka odpowiedzi.

a) wyzywanie
b) podszywanie się f) rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmików
c) ośmieszanie/poniżanie g) wyłudzenie pieniędzy
d) grożenie/straszenie h) inne, jakie?.....
e) szantażowanie i) nie stosowałem/am nigdy cyberprzemocy

34. Jaka forma zajęć profilaktycznych jest wg Ciebie najciekawsza/najefektywniejsza? Można wybrać kilka odpowiedzi.

a) pogadanki z wychowawcą
b) zajęcia warsztatowe z psychologiem, pedagogiem lub innym specjalistą
c) spektakl lub musical profilaktyczny
d) zajęcia z przedstawicielem Policji
e) inna forma, jakie?.....

35. Jakiemu rodzajowi zajęć profilaktycznych brakuje w Twojej szkole? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) zajęcia warsztatowe z psychologiem, pedagogiem lub innym specjalistą
- b) spektakl lub musical profilaktyczny
- c) zajęcia z przedstawicielem Policji
- d) zajęcia z wykorzystaniem form multimedialnych
- e) inna forma (wymień jaka):.....

36. Czy Twoim zdaniem prowadzone zajęcia profilaktyczne spełniają swoje zadanie?

- a) tak, ponieważ wiele się dowiedziałem, były ciekawe
- b) nie, ponieważ nie wniosły nic nowego, były nieciekawe
- c) nie brałem udziału w zajęciach profilaktycznych

37. Jak często korzystasz z urządzeń elektronicznych (komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier itp.)

- a) nie korzystam z urządzeń elektronicznych → **proszę przejść do pytań metryczkowych**
- b) codziennie
- c) od czasu do czasu
- d) rzadko

38. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych?

- a) do 1 godz.
- b) 1-3 godz.
- c) 3-6 godz.
- d) 6-10 godz.
- e) powyżej 10 godzin
- f) nie korzystam codziennie z urządzeń elektronicznych

39. Z jakich powodów najczęściej korzystasz z urządzeń elektronicznych? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) nauka
- b) kontakt ze znajomymi
- c) poznawanie nowych osób
- d) oglądanie filmów/seriali
- e) słuchanie muzyki
- f) granie w gry
- g) robienie zakupów
- h) prowadzenie bloga lub własnej strony
- i) korzystanie z portali społecznościowych (np. Facebook, Instagram, Snapchat itp.)
- j) poszukiwanie informacji/wiadomości
- k) z nudów
- l) inne, jakie?.....

40. Odnieś się proszę, do poniższych stwierdzeń korzystając z przedstawionej skali.

	nigdy	rzadko	czasami	bardzo często
Najbliższe mi osoby zarzucają mi, że zbyt dużo czasu spędzam korzystając z narzędzi elektronicznych				
Późno w nocy nie śpię, bo korzystam z urządzeń elektronicznych				
Próbuję bezskutecznie ograniczyć czas spędzany na korzystaniu z urządzeń elektronicznych				
Coraz częściej wybieram urządzenia elektroniczne zamiast spotkań z innymi				
Wskutek zbyt długiego przebywania na urządzeniach elektronicznych zdarza mi się zapomnieć o moich codziennych obowiązkach (np. sprzątanie, zakupy, nauka)				
Denerwuję się, gdy ktoś przeszkadza mi jak korzystam z urządzeń elektronicznych				
Z powodu zbyt długiego korzystania z urządzeń elektronicznych spada efektywność mojej nauki lub pracy				
Odczuwam negatywne skutki zdrowotne np. ból kręgosłupa, pogorszenie wzroku				

41. Czy zdarzyło Ci się kłamać aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na urządzeniach elektronicznych np. przed rodzicami?

- a) tak, bardzo często
- b) tak, czasami
- c) tak, jednokrotnie
- b) nie

Twoja płeć:

- a) kobieta
- b) mężczyzna

Klasa:

- a) IV
- b) V
- c) VI
- d) VII
- e) VIII

Wiek:

- a) 10-12 lat
- b) 13-15 lat
- c) 16-18 lat

Miejsce zamieszkania:

- a) Miasto
- b) Wieś

Szkoła:

.....